

YANNICK LÉONA ALCINDOR

Praticienne de la Relation d'aide et de la Psychothérapie



PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE EN PRÉSENTIEL & DISTANCIEL

Plaquette & Tarifs 2022



À PROPOS

Praticienne de la Relation d'aide et de la Psychothérapie formée à une méthode intégrative l'EmètAnalyse, je reçois sur rendez-vous pour des séances individuelle, en couple ou en famille, en présentiel, par visio ou par téléphone.

QU'EST CE QU'UNE RELATION D'AIDE ?

Une Relation d'Aide permet d'atteindre un Mieux-être pour une vie plus efficiente, par un travail sur les difficultés relationnelles. Cette aide prend la forme d'entretiens, selon un rythme respectueux de la personne. Elle veille à ne pas créer de dépendance et à susciter l'autonomie du Sujet.

Public concerné : enfant, adultes, couples.

UNE PSYCHOTHÉRAPIE ANALYTIQUE

Une Psychothérapie est un processus thérapeutique des problématiques du psychisme. Différents outils thérapeutiques peuvent être employés pour cela, en fonction de leur pertinence.

L'outil principal demeure la thérapie analytique, fondée sur la psychanalyse, travaillant en profondeur sur une meilleure connaissance de l'inconscient (travail sur les émotions, les rêves, les incohérences entre ce que l'on désire et ce que l'on fait, les blocages...).

Le travail sur soi, se poursuit entre les séances : un processus de remise en question profonde s'enclenche. Le rythme des séances s'adaptent en fonction des besoins de la personne.

Public concerné : nourrissons, enfants, adolescents, adultes, couples.



LES PRESTATIONS



RÉSERVER MA SÉANCE EN LIGNE

Réservez votre séance en ligne sur <https://www.clierdv.com/alcindor>

TARIFS DES SÉANCES

Séance courte	30min	20 Euros
Séance individuelle	1h00	40 Euros
Séance individuelle longue	1h30	50 Euros
Séance couple	1h00	50 Euros
Séance famille	1h00	50 Euros
Séance demandeur d'emploi	1h00	30 Euros
Séance étudiant et RESAM	1h00	30 Euros
Supervision RESAM		35 Euros
Supervision		45 Euros

Mode de règlement accepté - Virement bancaire, chèque ou espèces.

Dépassement d'honoraire à partir de 15 € par demi-heure supplémentaire.

DÉROULEMENT DE L'ACCOMPAGNEMENT

LES SÉANCES

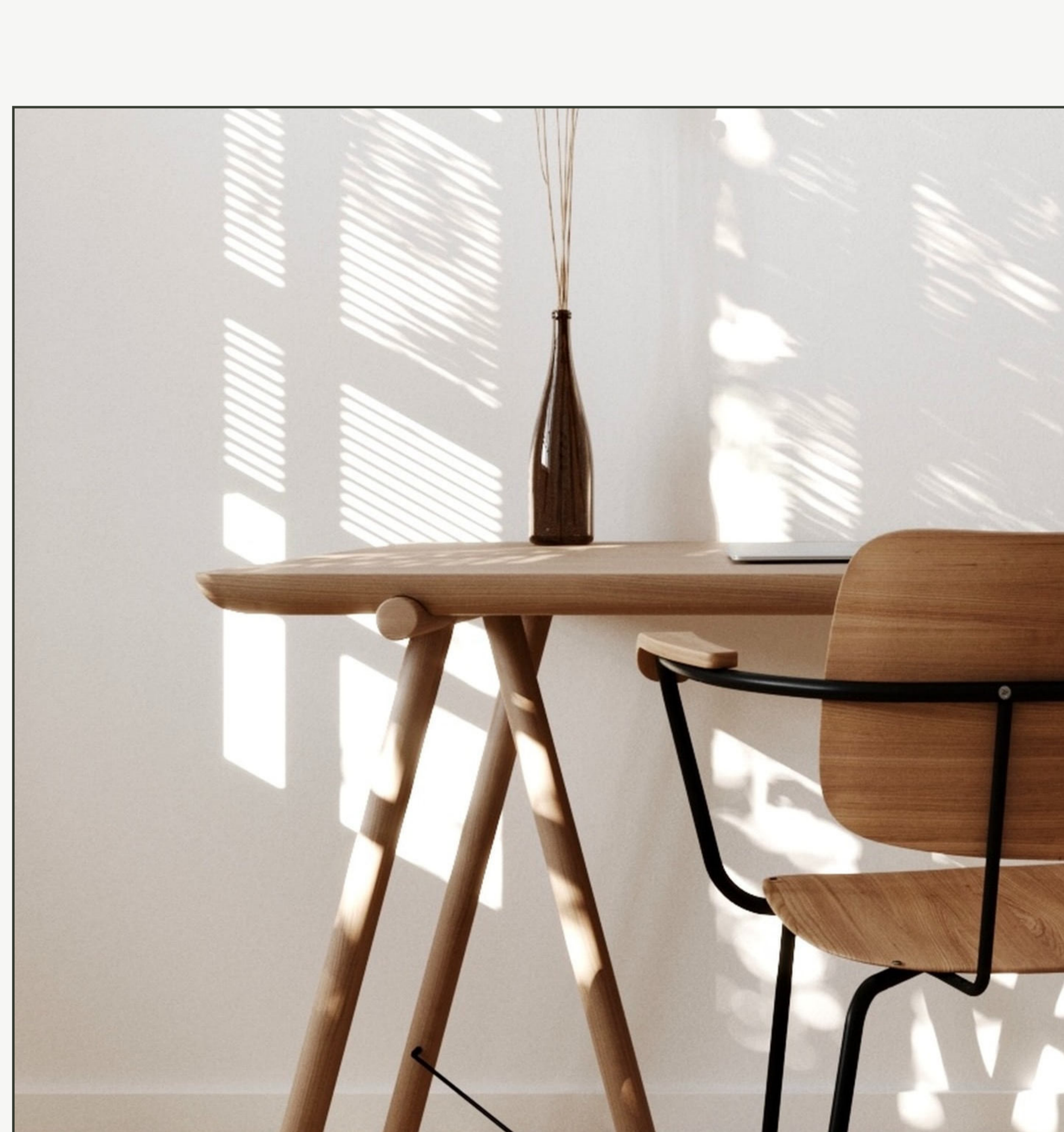
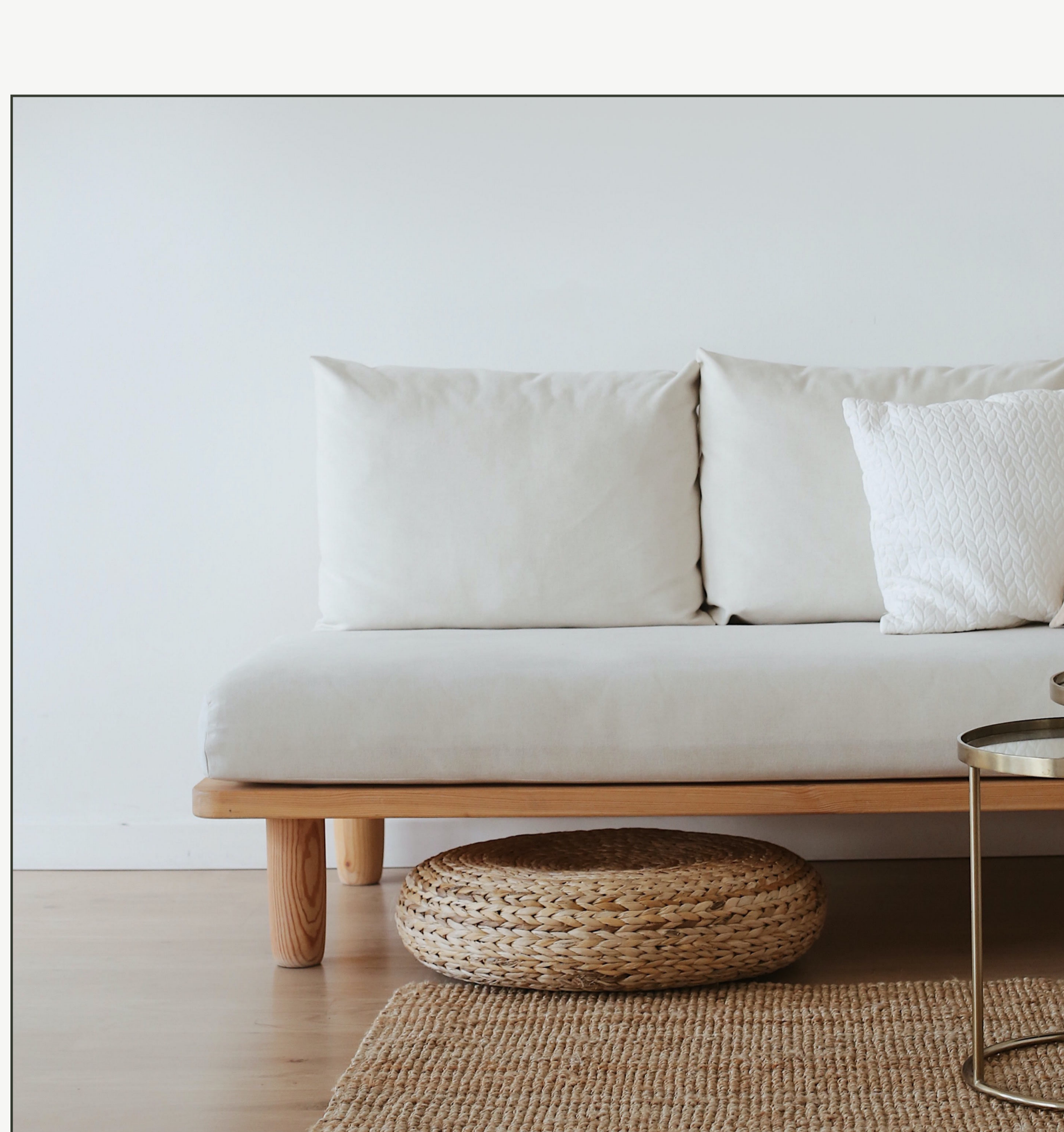
Les séances peuvent avoir lieu en face-à-face, par téléphone, Skype, Zoom ou Whatsapp selon vos contraintes et votre mobilité nationale et/ou internationale.

CONFIDENTIALITÉ

Le thérapeute comme le client s'engagent à la confidentialité des contenus des séances.

RESPECT DU VÉCU DU CLIENT

Le Thérapeute s'engage à accueillir sans jugement le vécu du client.



RESPONSABILITÉ ET ENGAGEMENT

Chaque client est libre et responsable de son vécu personnel, social et de toutes ces conséquences et s'engage de son plein gré à la réalisation du contrat défini en commun avec le Thérapeute participant à son objectif de croissance et/ou de sédation de sa souffrance.

ASSIDUITÉ ET PONCTUALITÉ

La fréquence des rendez-vous est déterminée avec le Thérapeute. Les rendez-vous sont fixés en accord avec le client, ils ont force de loi dans la « parole donnée » et donc d'engagement de présence ponctuelle. Ainsi un rendez-vous ne peut être annulé sans l'accord du Thérapeute mais il peut être reporté si celui-ci est prévenu au moins 72 heures avant l'horaire prévu. La séance est due si celle-ci n'est pas décommandée 48 heures à l'avance.

L'ARRÊT DU PROCESSUS

Pour éviter toute réaction de fuite, dans le processus de soin, l'arrêt d'une thérapie se détermine d'un commun accord entre le client et le Thérapeute.

MON PACOURS & FORMATIONS

FORMATIONS PRINCIPALES

- 1991 Formation en Analyse Transactionnelle
- 1992 Diplôme de Théologie 3 ans
- 1998 Certificat de Praticienne de Relation d'Aide en EmètAnalyse
- 2010 Certificat de Psychothérapie en EmètAnalyse

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- 2002 À la Victimologie en EmètAnalyse
- 2004 Au management des ressources humaines cycle II, en EmètAnalyse
- 2007 A la Supervision en EmètAnalyse
- 2021 Covid-19 et Psychotrauma : Diagnostic & Orientation, en Intégration Cycle de Vie
- 2021 Nef vague & Théorie polyvagale pour les accompagnants Geopse Formation par Eric Marlien (Ostéopathe)

CONTACT

MME ALCINDOR YANNICK LÉONA RELATION D'AIDE & PSYCHOTHÉRAPIE

VIREMENT BANCAIRE - LA BANQUE POSTALE
BIC : PSSTFRPLIM
IBAN : FR31 2004 1010 0607 70799 B02730

Dans le cadre de mon entreprise, en tant qu'auto-entrepreneur, je suis tenue d'effectuer des factures des séances de Relation d'Aide et de Psychothérapie. Les séances ne sont pas remboursées par la sécurité sociale mais peuvent l'être par certaines mutuelles, voire mutuelles d'entreprises.

Téléphone : 09 77 08 89 50
Mobile : 07 81 99 98 94
Skype : yannickalcindor, Vendôme
E-mail : yannickalcindor@free.fr